



BOGAFJELL SYKLEKLUBB
Begeistre - Engasjerte - Inkluderte

Informasjon / Invitasjon – Jæren Gran Fondo 2023

Tid: **15 april 2023 kl 09:00 – 15:00**
Hvor: Nord-Jæren (se kart)
Arrangør: Bogafjell Sykleklubb
Medarrangører: Team Rynkeby, TOSK og Bryne CK

Kontaktperson arrangør: Bjørnar Strandberg: 93467908
Tor Anders Skjæveland: 90139889

Bogafjell Sykleklubb sammen med Team Rynkeby vil arrangere en «Vårmønstring» for syklister i distriktet.

Med god hjelp fra TOSK og Bryne CK som deltar med «Pitstop» langs løypa håper vi at dette blir en dag med mange smil på to hjul.

Vi planlegger dette som en organisert treningstur på 100 km, følger da veitrafikklov og mål / plan er å være til minst mulig hinder for annen trafikk.

Det koster ikke noe å delta, du trenger ikke å melde deg på, men ser gjerne at Facebook – «Jæren Gran Fondo 2023» benyttes til å melde interesse / melde deg på. Da vet vi litt hvor mange som kommer og kan forberede oss der etter.

Vi starter ved Sandnes Sparebank Arena (Melshei) lørdag 15. april kl 09:00, og sluser ut syklister slik vi kommer gjennom Sandnes før butikker åpner. Vi organiserer startpuljer med ansvarlige puljeførere / vevisere etter hvor mange som møter opp, med ca 30 rytter i hver pulje – og tilrettelegger hvis noen større grupper ønsker å sykle sammen som et lag. Vi sluser ut puljer med 5 minutters mellomrom.

Tilreisende med bil: Det vil være mulighet for parkering både ved Sandnes Sparebank Arena og parkeringsplass ved SI-hytta i Melshei (500 meter fra start)

Vi sykler fra start mot Randaberg før vi vender nesen mot Bryne, og retur til Sandnes.

Den mest hensiktsmessige og anbefalte sykkel den dagen er «racer» - landeveissykkel. Husk lappesaker / pumpe etc om du får teknisk problem. Puljen du starter i stopper ikke ved teknisk problem. Da er det bare å bli med neste gruppe som kommer.

Hvis uhell stopper vi selvsagt, og ringer 113 hvis nødvendig. Sikkerhet skal ivaretas! Det kan være noen som ikke er så godt vant å sykle i større grupper – dette tar vi hensyn til.

Startrekkefølge Sandnes Sparebank Arena:

09:00 – Snitthastighet 22 – 25 km/t

09:05 – Snitthastighet 22 - 25 km/t

09:10 – Snitthastighet 22 – 25 km/t

09:15 – Snitthastighet 25 – 27 km/t

09:20 – Snitthastighet 25 – 27 km/t

09:25 – Snitthastighet 25 – 27 km/t

09:30 – Snitthastighet 30 km/t – Og videre hvert 5. minutt med samme hastighet i påfølgende grupper

Mulighet å «henge seg på» underveis (tentative tider):

Holdeplass 1: Sande Barnehage – Randaberg etter ca 30 km (fra kl 11:00)

Holdeplass 2: Sola Strandhotell etter ca 55 km (fra ca kl 12:00)

Holdeplass 3: Bore Kirke etter ca 70 km (fra ca kl 12:30)

Holdeplass 4: Bryne (Kaizers Plass) 80 km (fra ca kl 13:00)

TIL EN GOD SAK:

Ved ankomst Sandnes vil Team Rynkeby avd Rogaland ta oss imot med salg av mat / drikke.

Alt overskudd fra arrangementet tilfalle Team Rynkeby og barnekreftforeningen

VIPPS: 586286



Lenke til løype : [Gran Fondo April-23 | road ride | Komoot](#)

Løype er 95% sikker – det kan komme endringer hvis vegarbeid i noen deler, samt vi planlegger å benytte den nye delen av sykkelstamvegen fram til Ullanhaug

Håper vi treffer mange syklister på tvers av klubber som blir med på en skikkelig flott markering og «åpning» av syklesesongen 2023.