

velkommen!



Aktiviteter i Bryne CK

Bryne CK rittarrangør Bryne CK er den klubben som arrangerer flest turritt i regionen vår, men vårklassikeren Spinn sprinten, Garborgriket rundt, Vestecrittene Lysebotn-Bryne og Sirdal-Bryne for å nevne noen. Som Bryne CK-medlem sykler du alle Bryne CK sine ritt gratis. Visste du at om du fullfører alle rittene i krystallritt-pakken, får du et håndlaget krystallglass fra glassblåser Mingar Walker.

Bryne CK lag Hvert år prøver vi å lage til fellesturer på et større ritt. Her blir det kjørt fellestreninger utover hele våren, hvor en trener på å sykle i rulle. Fine langturer styrker også fellesskapet. Det å sykle på et lag med felles målsetting er utrolig inspirerende – og følelsen av å nå målsettingen er ubeskrivelig! Her er det bare å bli med!

Bryne CK Spinning Klubben har avtale med SATS Bryne, der vi kjører spinningtimer på vinterhalvåret.

Njå Bike Park – stisykling Bryne CK leier deler av Njåskogen til stisykling. Njåskogen har blitt et eldorado for de som liker litt tøffere utfordringer. Terrenggutta har gjort en kjempejobb med bygging av løyper og elementer med forskjellig vanskelighetsgrad.

det er glede i **kvært tråkk**

NB! Njå Bike Park er et tilbud som alle klubbene i regionen kan benytte seg av.



Ønsker du å bli medlem?

Her er noen av våre medlemsfordeler:

- Rabattavtale hos Spinn Sykkelshop
- Rimelig klubbdrakt
- Ingen kostnad å stille i Bryne CK-ritt (lisens og transport må dekkes av det enkelte medlem)
- Sponset fellestur til minimum ett eksternt ritt
- Spinning i samarbeid med SATS Bryne
- Rimelig utleie av sykkelkoffert
- Rimelig utleie av boggiehenger
- Rimelig leie av racer for barn opp til og med 16 år

Forpliktelser

Du må stille som vakt på dugnad minst ett Bryne CK-ritt pr. år, samt ta nødvendig vaktkurs. Dugnad gjelder fra det året man fyller 18 år; før den tid er man fritatt.

Du må stille med Bryne CK-drakt (trøye og bukse) i alle ritt. Unntaket er Nordsjørittet og Styrkeprøven, og ellers etter søknad til styret på hvert enkelt ritt. Sportslig gruppe skal alltid sykle i BCK-drakt.

Du må ha lisens på alle ritt for å få lov å starte. Du har enten engangslisens per ritt eller helårslisens for hele året. Helårslisens gjelder også som forsikring på trening hele året (eventuelle kroppslige skader). Helårslisens koster ca 700 kroner (litt forskjellig, alt etter aldersklasser).

Klubben dekker kostnader for helårslisens til barn og ungdom til og med 16 år.

Bryne CK oppfordrer alle medlemmer om også å ha en ulykkesforsikring privat og gjerne en egen sykkeforsikring.

Priser på medlemskap og mer informasjon om Bryne CK finner du på www.bryneck.no

Bryne Cykleklubb
Marikåpevegen 12
4347 Lye

