

Mosjon Sykkelprestasjon

Reidar Olufsen og Olav Bertelsen skal sykle Lysebotn–Bryne i dag. Bertelsen har protese på den ene foten etter en motorsykkellulykke.

FOTO: PÅL CHRISTENSEN

Lysebotn–Bryne med protese

➤ Olav Bertelsen ble kvestet for livet etter en motorsykkellulykke. Med **én fot og halv lungekapasitet skal han sykle Lysebotn–Bryne.**

SANDNES

I 1989 var Olav Bertelsen (45) involvert i en stygg trafikkulykke. 24 år etterpå satte han seg i vår på en sykkel for første gang siden da, og når han i morgen sykler Lysebotn–Bryne, er det med litt andre utfordringer enn flesteparten av rittets deltakere.

–Jeg har protese på den ene foten og mangler en del muskulatur i den andre. Jeg kan ikke bruke klikkpedaler, og derfor får jeg kun kraft når jeg tråkker ned og ikke begge veier slik som andre, sier Bertelsen.

Likevel har han på mirakuløst vis trent seg opp til å sykle det 142 kilometer lange mosjonsrittet i morgen.

Det starter i bunn av Lysebotn, og har en stigning fra 0 til 932 meter over havet på 15 kilo-

meter direkte fra start. Den totale stigningen er på 1900 høydemeter, og er absolutt ikke noe for pyser.

–Det har vært knallhardt å trene seg opp til dette nå i sommer. Det er bare tre måneder siden jeg begynte å trene sykling, men jeg har vært inne i Lysebotn og testet bakken én gang, og da kom jeg opp til slutt.

–Jeg er overrasket over hvor stor framgang jeg har hatt, og er innstilt på at jeg skal komme meg til mål, sier Bertelsen.

Hylles av treneren

Det var sykkelentusiast Per Reidar Olufsen som lokket Bertelsen til å delta i rittet. Han er selv én av kun to personer som har syklet alle de 22 tidligere utgavene av rittet.

–Jeg var etter ham en del ganger for å få ham til å bli med å sykle. Jeg har syklet alt av ritt rundt omkring, men akkurat Lysebotn–Bryne mener jeg gir både den flotteste naturopplevelsen og den største utfordringen. Til slutt ble han litt tent av alt maset mitt, sier Olufsen.

Etter en sommer med mye tøff trening, alene og sammen, er de to Ålgård-karene nå klare for det store målet.

–Vi har trent mye, og også vært inne i Lysebotn og testet om han kommer opp bakken. Derfor er jeg sikker på at vi klarer å komme i mål.

–Jeg er ekstremt imponert over den viljestyrken Olav har vist. Det var knallhardt for ham da han begynte med treningen, men han har virkelig imponert

meg, og han har lov til å være stolt av seg selv, sier Olufsen.

Vil inspirere andre

Etter Lysebotn–Bryne er unngjørt, er han usikker på hva neste mål blir.

–Nå må jeg først se hvordan dette rittet går, og så må jeg bare holde formen ved like etter hvert. Det viktigste er å holde seg i aktivitet.

–Kanskje kan min historie være med på å inspirere andre med et handikapp til å gjøre noe lignende. Man trenger nesten ikke kunne gå engang for å leve et noen lunde aktivt liv, sier Bertelsen.

For Olufsen ligger gleden i å hjelpe andre til å finne gleden ved sykling. Forrige gang han ble omtalt i Aftenbladet hadde han overtalt datteren til å sykle samme ritt bare noen få måneder etter en omfattende nyretransplantasjon.

–For fem år siden donerte jeg en nyre til min datter, og da vi lå på rikshospitalet sa jeg til henne at jeg ville ha begge nyrene

med på Lysebotn–Bryne. Hun svarte at dersom det var mitt ønske, så skulle hun oppfylle det. Åtte måneder senere syklet vi rittet sammen, sier Olufsen.

LARS FISKETJØN

lars.fisketjon@aftenbladet.no

Lysebotn–Bryne

➤ **Sykkellritt** med start ved Lysebotn fergekai og målgang ved Undheimshallen. Rittet arrangeres for 23. gang, og årets utgave går lørdag 10. august.

➤ **Rittet** er 142 kilometer langt med en total stigning på 1900 høydemeter, og starter med å gå fra 0 til 932 meter over havet i løpet av de første 15 kilometerne.

➤ **Løypen** går via Sirdal opp til toppen av Gravann og Hunnedalen, videre til Dirdal og Oltedal inn mot Madland mot E39, for så å gå gjennom Ålgård, og videre til Figgjo og Åslandsbakken, og deretter over Fjermestad inn til Undheim.