

Dalane Sykleklubb inviterer

Temadag m/Kaggestad og Norbotten

**Praktisk
informasjon**

Dato: Lørdag 12. November 2011

Tid: Kl 10:00 –16: 00

Sted: Egersund kulturhus, Kinoen

Pris: 150,- pr person inkludert kaffe og frukt.

*Trening, kost, glede og
mestring i fokus.*



Vi i Dalane Sykleklubb er begeistret over å kunne invitere deg med på temadag om trening og kosthold, med store navn som Johan Kaggestad og Gerd Lise Norbotten på plakaten. Det blir 4 foredragsbolker med gode pauser til meningsutveksling innimellom. Dagen avsluttes med åpent panel med mulighet for å stille spørsmål.

Det blir mulighet for kjøp av pizza og drikke.

**Påmelding innen 9. november 2011 til
aehelgeland@gmail.com eller tlf: 45501180**

Programmet legges ut i sin helhet på
nettsidene www.dalanesk.no



Astrid Elisabeth Helgeland
Tlf: 455 01 180

E-post:
post@dalanesk.no