



<http://bryneck.no/>

Bryne CK ble stiftet 16.06.1989 og er i dag en av de største og mest aktive sykkelklubbene i Rogaland. Medlemmene består av fra barn og ungdom, til mosjonister og elite syklistere og representerer mange grener innen sykling.

Vi er ca. 260 medlemmer i klubben, med ønsker oss flere med på laget. Bryne CK kan tilby et godt treningsmiljø og et godt felleskap, her vil du treffe mange likesinnede som ønsker å trene sammen, enten det er i skogen, på landeveien, eller i spinning salen. Har du lyst til å bli med er du hjertelig velkommen, her vil du garantert finne «Glede i kvært tråkk».

Bryne Cykleklubb satser stort på kvinnesykling og har flere ryttere på toppnivå. Dette gir god eksponering for klubben og sponsorer. I 2015 kunne man ved flere anledninger se BryneCK drakten på tv-sendte ritt.



Litt om aktivitetene i Bryne CK

Stisykling: I et samarbeid med Bryne CK og Jæren skoglag har Bryne CK leiet deler av Njåskogen til sti sykling, Njåskogen blitt et eldorado for de som liker litt tøffere utfordringer, her har terreng gutta gjort en kjempe jobb med å bygge løyper og elementer med forskjellige vanskelighetsgrader, her er det fritt frem for alle å benytte seg av tilbudet på tvers av klubbene i regionen.

Bryne CK lag: hvert år stiller vi på startstreken i Kristiansand og sykler opp Setesdalen til Hovden, Her stiller Bryne CK med 3 forskjellige lag med nivåer som bør passe til de aller fleste. Her blir det kjørt fellesturneringer utover hele våren, hvor en trener på å sykle i rulle, fine langturer styrker felleskapet. Det å sykle på et lag med felles målsetning er utrolig inspirerende og følelsen av å nå målsetningen i felleskap er ubeskrivelig 😊 så her er det bare å bli med.

Bryne CK Spinning: Klubben har i år fått til en avtale med kommunen og Bryne Videregående skole om disponering av trenings lokaler i Time Hallen, noe som gjør at vi nå disponerer egen spinning sal med 25 topp moderne spinning sykler, her kjøres Spinning timer flere dager i uken, men du har også mulighet til å trene styrke, styrkerommet ligger vegg i vegg med spinning salen så mulighetene er mange 😊

Dette er litt av aktivitetene Bryne CK har å tilby sine medlemmer, les mer om hva vi har å tilby på våre klubbsider: <http://bryneck.no/blimedlem/> og <http://bryneck.no/klubben/klubbfordeler/>

DET ER GLEDE I KVÆRT TRÅKK